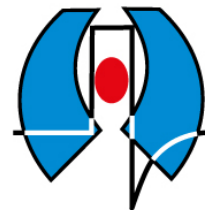




Centers for Disease Control and Prevention (CDC) tarafından
COVID-19 için sağlık merkezlerinin
hazırlık durumunu kontrol etmek için
hazırlanmış maddeler



TYBD

Türk Yoğun Bakım Derneęi
Turkish Society of Intensive Care

Orijinal belgelere <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/preparedness-checklists.html> üzerinden ulaşılabilir.

1. Enfeksiyon kontrolü politikaları ve sağlık çalışanı eğitimi.

Yönetim, kalite birimi, enfeksiyon kontrol, acil servis, temizlik servisleri, pediatri ve yoğun bakım üniteleri ve diğer ilgili birimler güncel COVID-19 kılavuzundan haberdar olmalıdır.

Kurum sağlık çalışanlarına: hastalık belirtileri, numune alınması, doğru kişisel koruyucu ekipman kullanımı (KKE), triyaj bilgileri, sağlık çalışanının maruziyeti ve olgu bildirimi hakkında gerekli eğitimler verilmelidir.

2. Olası/kesin COVID-19 olgularının hızlı ve uygun şekilde izolasyonu:

Hastane girişine solunum yolu enfeksiyonları hakkında posterler asılması, solunum hijyeni:

Öksüren ve solunum semptomu olan hastalar için maske temini. Ortak alanlarda peçete/mendil bulundurulması veya hastalık belirtileri olanlara verilmesi.

Trijaj alanlarına solunum hijyeni ve seyahat öyküsünün çalışanlara bildirilmesi hakkında bilgi veren poster/işaretlerin konulması:

Hastane girişine solunum yolu enfeksiyonları hakkında posterler asılması, solunum hijyeni:

Alkol bazlı el dezenfektanının ortak alanlarda bulundurulması:

Bekleme alanlarının solunum yolu enfeksiyonu olan hastalar için ayrılması, diğer hastaların bekleme alanından en az 1-2 metre uzakta olması:

Olası ve kesin olguların Solunum İzolasyonu Odasına alınmasının sağlanması:

Odaya alınamayan hastaların ayrı bir alanda bekletilmesi.

Triyajda görevli olan çalışanların bilgilendirilmesi.

Enfeksiyon kontrol ve yönetimin bilgilendirme ağının olması. Yerel sağlık otoriteleri ile iletişimin sağlanması:

3. Hastanın yatışı:

Hastanedeki negatif basınçlı izolasyon odalarının belirlenmesi ve bu odaların çalışma şartlarının kontrol edilmiş olması:

Aerosol oluşturacak işlemler sırasında hastanın negatif basınçlı izolasyon odasında olmasının sağlanması.

Kurumun odaya giren sağlık çalışanını sınırlandırması için bir politikasının olması. Önceden bu kişilerin belirlenmesi. İçeri giriş çıkışın kontrol edilmesi.

Hasta bakımı, numune alınması ve hasta çıkınca temizliğin kimin tarafından yapılacağı. Bu kişilerin eğitiminin sağlanması.

Hastalara kritik olmayan malzemelerinin sağlanması ve kullanımı hakkında protokol: Ortak kullanılan kritik olmayan malzemelerin temizlik ve dezenfeksiyonu hakkında Enfeksiyon Kontrol Rehberindeki öneriler takip edilecektir.

4. Bulaş hakkında önlemlerin alınması:

Kişisel koruyucu ekipmanlar ve diğer enfeksiyon kontrol malzemeleri (el hijyeni malzemeleri gibi) alanda bulunduğu ve yeterlilikleri açısından kontrol edilir:

Solunum izolasyonu için uygun maske (N95/FFP2/3) kullanımı hakkında çalışanlara bilgi verilir.

Koruyucu ekipmanların kullanımı için de çalışanlara demonstrasyon üzerinden pratik eğitimler verilir.

Çalışanların uygun KKE kullanımı kontrol edilir.

Olası hasta durumunda KKE giyilirken ve çıkarılırken sağlık çalışanının ikinci bir kişinin denetlemesi sağlanacak.

Bunun için de KKE giyme-çıkarma kontrol listesi oluşturuldu (Şekil-4).

Konu hakkında bilgilendirici posterler hazırlanmış ve birimlere verilmiştir (Şekil-5).

Gereksiz N95 kullanımını önlemek için N95 istekleri yapılırken enfeksiyon kontrol komitesinden onay alınır.

5. Olası/kesin COVID-19 olgusunun kurum içinde transferi:

Hasta tıbbi gereklilik olmadıkça odadan çıkarılmaz. Hastanın kurum içinde transferi gerekiyorsa bunun önceden planlanması ve kontrollü yapılması gerekir. Hastanın gideceği noktalara önceden haber verilir.

Hasta odadan çıkarken cerrahi maske takar ve temiz bir örtü/önlük ile üzeri örtülür.

Bu üç maddenin denetimi enfeksiyon kontrol ekibi, sorumlu hekim, hemşire ve süpervizör hemşireler tarafından yapılacaktır.

6. El hijyeni (EH):

El hijyeni için alkol bazlı el dezenfektanları hasta bakım alanlarında ve KKE giyilip çıkarılan noktalarda bulundurulur.

Sağlık çalışanlarının el hijyeni uyumu kontrol edilir.

7. Çevre temizliği: Kurum hasta odasındaki yüzey ve malzemelerin temizlik/dezenfeksiyonunun doğru yapılması için planlama yapmalıdır.

Çevre temizliğini yapacak temizlik personelleri önceden belirlenir ve onlara eğitim verilir.

Hastalar arası paylaşılan malzemelerin temizlik ve dezenfeksiyonunun nasıl yapılacağı belirlenmeli ve üretici firma önerileri uygulanmalıdır.

EPA onaylı ürünlerin kullanımı (virüsidal etkisi olan) sağlanmalıdır. EPA onaylı ürünler yok ise ürünün coronavirus virüsidal etkinliği sorgulanmalıdır.

8. Sağlık çalışanlarının izlenmesi:

COVID-19 maruziyeti olan sağlık çalışanları yerel/ulusal sağlık otoritelerinin belirlediği şekilde izlenir.

Kurumun maruz kalmış, asemptomatik ve çalışmaya devam eden sağlık çalışanlarını ateş ve solunum semptomları açısından işe başlamadan önce kontrol etmesi gerekir.

Sağlık Bakanlığı Rehberindeki öneriler takip edilecektir.

9. Ziyaretçiler:

Hasta ziyaretçileri solunum yolu enfeksiyonları açısından hastaneye girmeden taranmalıdır.

COVID-19 olası veya kesin tanıli olgulara ziyaretçi kısıtlaması konulabilir. Ziyaretçiler içeri girecek ise bu kişilere odaya girmeden önce bilgi verilmeli, KKE kullanımı, el hijyeni endikasyonlarına uyduklarından emin olunmalıdır.

Bu kişilerin hastane içindeki hareketleri (kantine gitmeleri gibi) sınırlandırılmalıdır. İçeri giriş ve çıkış yapan ziyaretçiler kayıt altına alınmalıdır

Refakatçi ve ziyaretçi konusunda Sağlık Bakanlığı rehberindeki öneriler uygulanacaktır.

Odaya giriş kontrolü yapılacaktır (Giriş çıkış kontrol listesi).

10. Düzenli olarak Sağlık Bakanlığı ve uluslararası kuruluşların (CDC ve WHO gibi) COVID-19 hakkındaki rehberleri takip edilmelidir.

İzolasyon odalarının kontrolü, solunum yolu semptomları olan hastaların diğer hastalardan 1-2 metre uzakta beklemeleri, hastaları bilgilendirici posterlerin hazırlanması kişisel koruyucu ekipman temini ve doğru kullanımı ve ziyaretçiler hakkındaki politikaların belirlenmesi konusunda hazırlıklar yeterli değildir ve iyileştirilmelidir.

Şekil Listesi:

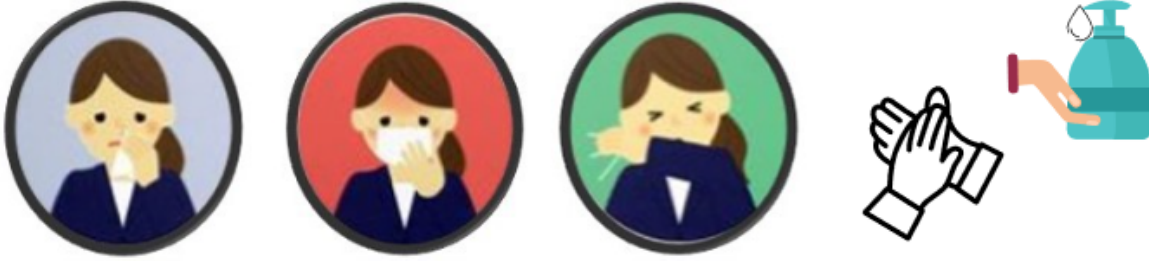


Şekil-1 : Hastanede çalışanlar için bilgilendirme poster:

Ateş, öksürük,
hapşıрма, burun
akıntısı veya kas ağrısı
şikayetleriniz varsa



- Hastanız ve kendi sağlığınız için
1. Lütfen hastanızı ziyaret etmeyiniz
 2. Mendil veya maske ile burun ve ağzınızı kapayınız
 3. Kolunuza öksürüp/hapşırsınız
 4. Elleriniz bol bol temizleyiniz



Şekil-2: Hastalar için bilgilendirme poster:

Giriş Çıkış Kontrol Listesi:

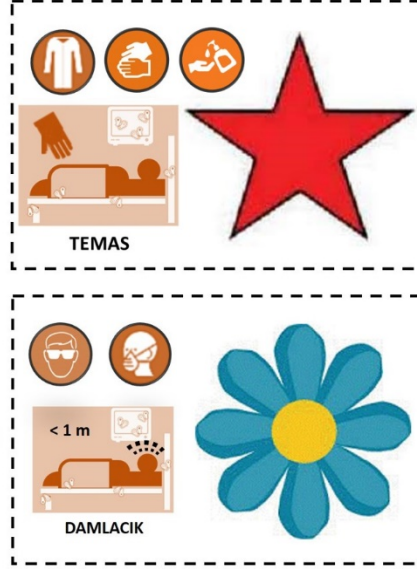
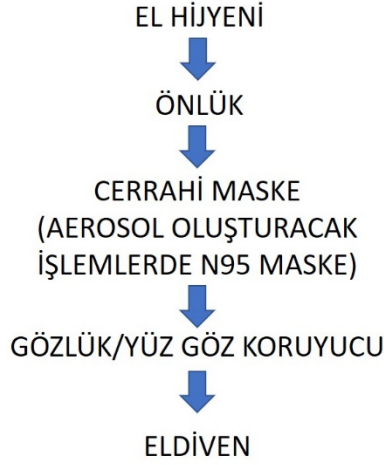


Giriş yapan personel/ziyaretçi ismi:	Giriş saati	Koruyucu ekipman uygun	Çıkış saati	İmza
--------------------------------------	-------------	------------------------	-------------	------

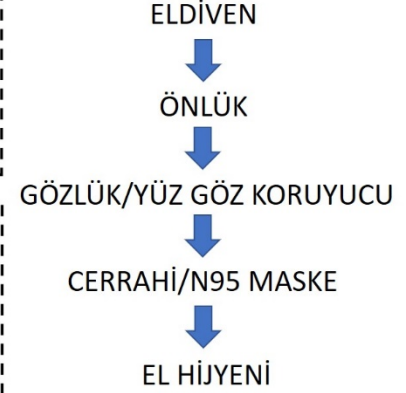
Şekil-3: COVID-19 Olası veya kesin olgu odasına giriş çıkış kontrol listesi.

DAMLACIK VE TEMAS İZOLASYON ÖNLEMLERİNDE KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN KULLANIMI

KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN GİYİNME SIRASI



KİŞİSEL KORYUCU EKİPMAN ÇIKARMA SIRASI

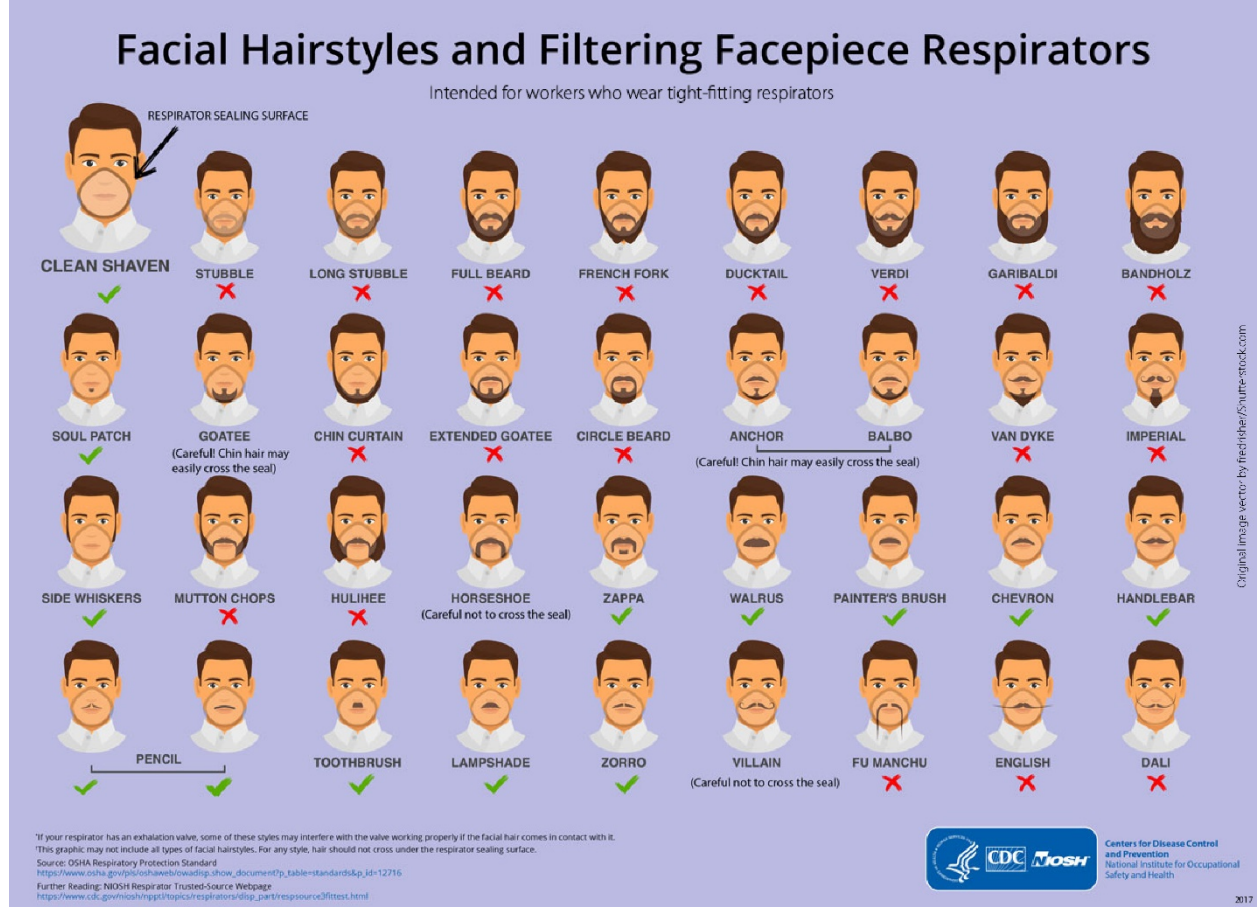


Şekil-4: KKE kullanımı hakkında bilgilendirici görsel.



N95/FFP3 Maske takılması

Şekil-5: N95/FFP3 maske kullanımı hakkında bilgilendirici görsel.



Şekil-6: Erkek çalışanlar için N95/FFP3 kullanımında önerilen sakal tipleri.