

COVID-19 KRİTİK HASTALARIN YÖNETİMİ

KORUNMA

-Olası bulaşa karşı dikkatli olunmalı, kendimizi ve diğer hastaları korumalıyız.

-Non invaziv mekanik ventilasyon, entübasyon, entübasyon öncesi hazırlık, CPR, bronkoskopi, trakeostomi gibi işlemlerde uygun kişisel koruyucu ekipmanlar (PPE: önlük, N95 maskeler, gözlük, eldiven) kullanılarak damlacık yolu ile bulaşın önlenmesi kritik öneme sahiptir. Olası/tanı konmuş olgular negatif basınçlı odalarda izlenmeli; standart önlemlerin yanında el hijyeni kurallarına sıkı şekilde uyum sağlanmalıdır.

TANI

-SARS-COV2 için RT-PCR çalışılmalıdır.*

-Üst ve alt solunum yolu örnekleri.

Pnömoni: Alt solunum yolu örnekleri --> Balgam, endotrakeal aspirat ve bronkoalveolar lavaj örnekleri alınmalıdır. İlk testler negatif iken klinik yüksek şüphe durumunda örnekler tekrarlanmalıdır.*

*SARS-CoV2 kanda ve dışkıda izole edilmiştir.

*Hastaların %86,2'sinde anormal toraks BT bulguları saptanmıştır. %56,4'ünde buzlu cam opasitesi saptanmıştır. Ciddi olmayan hasta grubunun %17,9'unda ve ciddi olan hasta grubunun %2,9'unda normal BT bulguları gözlemlenmiştir.

DESTEKLEYİCİ TEDAVİLER

-**Non invaziv mekanik ventilasyon:** Akut hipoksemik solunum yetmezliğinin erken, hafif formlarında seçilmiş hastalarda düşünülmelidir (daha düşükün hastalarda başarı düşüktür; şok, çoklu organ yetmezliği, yoğun balgam içeriği olup öksüremeyen hastalarda kullanımı uygun değildir).

-Yakın takip edilmelidir. Eğer hastalarda erken iyileşme bulguları yoksa invaziv ventilasyon düşünülmelidir. Entübasyonda gecikme zararlı sonuçlara yol açabilir. Damlacık şüphesinde tedbirli ve dikkatli olunmalıdır.

-Antiviraller

*Remdesivir: MERS-CoV, SARS-CoV ve Ebola için in-vitro aktivitesi mevcuttur. WHO tarafından yüksek öncelikli antiviral olarak tanımlanmıştır.

*Lopinavir ve Ritonavir: HIV tedavisinde kullanılmaktadır. SARS tedavisinde de kullanılmakla birlikte yan etkileri nedeniyle kullanımı kısıtlıdır.

*Ribavirin:SARS ve MERS salgınında kullanılmıştır, sonrasında inefektif olduğu ve zararlı olabileceği anlaşılmıştır.

*İnterferon:Antiviral tedavide kullanımı için yeterli düzeyde kanıt bulunmamaktadır.

-Kortikosteroid: Klinik kanıtlar COVID-19'da steroid kullanımını desteklememektedir.

-Klorokin: Yeterli data bulunmamaktadır.